

Alltagsbetreuung von Senioren

Interessiert?



Dann wenden Sie sich an uns:

CDS Solutions GmbH
Rudolf-Diesel-Str. 55
59425 Unna

Tel: 0 23 03 / 25 89 99 – 0

E-Mail: trainer@cds-solutions.de

Internet: www.cds-solutions.de

In der heutigen Zeit werden immer häufiger Personen gesucht, die in der Lage sind, vorwiegend älteren Mitmenschen im Alltag helfen zu können.

Sei es bei der Benutzung von Bank- oder Fahrkartenautomaten, bei dem Besuch von Ämtern oder bei kleineren Reparaturen im Haushalt. Oft genügt es schon, diese Menschen bei individuellen Anliegen zu unterstützen und ihnen als Ansprechpartner zur Verfügung zu stehen. Gerade bei Menschen, die an Demenz leiden, muss sehr häufig auch die Alltagsplanung organisiert werden.

Mit dem Seminar **Alltagsbetreuung von Senioren** werden Sie trainiert, solche Anforderungen zu meistern.

Auf dem Weg dorthin erwerben Sie vielseitiges Wissen und Fähigkeiten, die für die tägliche Arbeit mit betroffenen Personen wichtig und nützlich sind.

Neben hilfreichen Informationen über Ernährung, Hygiene, und den Umgang mit Behörden, steht besonders die **Kommunikation** und die Förderung der **sozialen Kompetenz** im Vordergrund. Sie werden u. a. lernen, zielgruppenorientiert zu kommunizieren und Konfliktpotential zu erkennen. Sie werden lernen, Konfliktarten zu unterscheiden und Konflikte zu bearbeiten und zu bewältigen. Sie werden ausgebildet in der Betreuung von Menschen mit Alzheimer und Demenz mit dem Ziel die Zusammenarbeit mit den Pflegekräften zu verbessern.

Alltagsbetreuung von Senioren

Unterrichtsinhalte

- Effektive Haushaltsführung, Ernährungsbasics, Hygieneanforderungen, Prinzipien der Organisation
- Was ist Demenz, Gedächtnisstörungen erkennen, spezieller Umgang mit Betroffenen, Verfahren und Instrumente der Prognose
- Unterstützung und Hilfe bei Gedächtnistraining, Orientierung, Bewegung, Wahrnehmung und Motivation, Umgang mit einfachen Einstufungstests
- Umgang mit Behörden und Betreuern; Rechte, Pflichten und Fördermöglichkeiten; Zusammenarbeit mit Betreuern, Umgang mit rechtlichen Problemen
- Angemessen kommunizieren mit der Zielgruppe; Konfliktpotenziale erkennen und vermeiden; Konfliktarten erkennen, unterscheiden, bearbeiten und bewältigen; der Umgang mit den Angehörigen
- Terminverwaltung, -planung und -organisation; die Wichtigkeit der Alltagsroutine; Sensibilisierung für Veränderungen
- Rollenspiele: Umgang mit schwierigen Situationen; in Konfliktsituationen gelassen bleiben; die eigenen Nerven schonen; Information der Angehörigen
- Einfache Briefe mit MS Word; Budgetverwaltung und Abrechnung mit MS Excel; Kalenderführung mit MS Outlook; Schriftverkehr per E-Mail; Internetrecherche

Zugangsvoraussetzungen

- Aufgeschlossenheit im Leben und Freude am Umgang mit Mitmenschen
- Soziale Kompetenz

Kosten/Förderung

Die Maßnahme ist zertifiziert und kann für Arbeitsuchende der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters mit Bildungsgutschein gefördert werden. Der Besuch des Lehrgangs ist auch für Rehabilitanden der Rentenversicherungsträger, während betrieblicher Kurzarbeit, über ESF, WeGebAU oder Bildungsschecks möglich.

Fahrtkosten können übernommen werden.

Abschluss

Nach erfolgreichem Abschluss des Seminars erhalten Sie ein aussagefähiges CDS-Zertifikat.

Alltagsbetreuung von Senioren

Dauer und Schulungszeiten:

Vollzeit:

- 6 Wochen (240 Stunden)
- Mo – Do: 8:15 Uhr bis 15:15 Uhr
- Fr: 8:15 Uhr bis 14:45 Uhr

Teilzeit (6 Std. tägl.):

- 8 Wochen (240 Stunden)
- Mo – Fr: 8:15 Uhr bis 13:00 Uhr

Jeweils plus Praktikum

- 2 Wochen (10 Tage)

Kursgröße: max. 20 Teilnehmer

Lehrgangsort:

CDS Solutions GmbH
Rudolf-Diesel-Str. 55, 59425 Unna

So erreichen Sie uns mit Bus und Bahn:

C41 und R51 Halt: Stahlwerk Westig
R54 Halt: Autobahnbrücke oder Obermassener Kirchweg

S4 Halt: Unna West

Fragen hierzu? Rufen Sie uns an, wir helfen gerne weiter ☺

Weitere Auskunft und Ansprechpartner

Anmeldeunterlagen und weitere Informationen zum Verlauf der Qualifizierung erhalten Sie direkt von Ihrem Arbeitsberater oder unter der Rufnummer:

0 23 03/25 89 99 - 0 CDS Solutions GmbH

Informieren Sie sich gerne telefonisch oder vereinbaren Sie ein Beratungsgespräch:

- telefonisch 023 03 / 25 89 99 - 0
Mo – Do 8:00 – 17:00 Uhr
Fr 8:00 – 15:00 Uhr
- E-Mail: trainer@cds-solutions.de
- Internet: www.cds-solutions.de

CDS Solutions GmbH
Rudolf-Diesel-Str. 55
59425 Unna

